

Que faire en arrivant d'un pays ayant été touché par une flambée d'Ebola

Bien que les risques que vous soyez infecté par le virus Ebola soient faibles, il vous est conseillé de surveiller votre état de santé pendant les 21 prochains jours :



- ◆ Surveillez votre état de santé et toute apparition de fièvre ou d'un autre des symptômes d'Ebola dont la liste figure ci-dessous.
- ◆ Si vous avez de la fièvre ou l'un des symptômes décrits ci-dessous, appelez le service de santé local ou de votre État (voir les numéros de téléphone au dos de cette page).
- ◆ Informez le service de santé que vous êtes rentré depuis peu d'un pays ayant récemment été touché par une flambée d'Ebola.
- ◆ Apportez la carte à détacher (ci-dessous) et montrez-la immédiatement si vous avez besoin de soins.

Les symptômes Ebola suivants peuvent apparaître dans un délai de 2 à 21 jours après l'exposition :



- ◆ fièvre (température de 100,4 °F/38 °C ou sensation de fièvre)
- ◆ maux de têtes violents
- ◆ douleurs musculaires
- ◆ faiblesse
- ◆ fatigue (sensation d'épuisement)
- ◆ diarrhée
- ◆ vomissements
- ◆ douleurs d'estomac
- ◆ saignements ou contusions inexplicables

La maladie à virus Ebola se transmet par contact direct (par le biais d'une lésion cutanée ou de muqueuses comme celles des yeux, du nez ou de la bouche)



- ◆ avec le sang ou les fluides corporels (notamment l'urine, la salive, la sueur, les selles, les vomissures, le lait maternel et le sperme) d'une personne atteinte ou décédée de la maladie à virus Ebola ;
- ◆ avec des objets (comme des aiguilles ou des seringues) contaminés par les fluides corporels d'une personne malade ou décédée de la maladie à virus Ebola ;
- ◆ avec des chauves-souris frugivores ou des primates (grands et petits singes) infectés ; et
- ◆ avec possiblement le sperme d'un homme ayant survécu à la maladie à virus Ebola (par exemple lors d'un rapport sexuel oral, vaginal ou anal).

Chaque État décide des méthodes de soin qu'il entend mettre en place pour les personnes arrivant de pays ayant récemment été touchés par une flambée d'Ebola. Selon l'État américain dans lequel vous vous trouvez, une personne du service de santé peut vous appeler dans les 24 heures qui suivent votre arrivée aux États-Unis. Si vous êtes contacté(e), vous devrez suivre les instructions du professionnel de santé publique.



Vous prévoyez de voyager au cours des 21 prochains jours ?

- ◆ Le CDC ne recommande aucune restriction de voyage pour les personnes arrivant aux États-Unis en provenance de pays ayant récemment été touchés par une flambée d'Ebola.
- ◆ Cependant, certaines compagnies de croisière peuvent refuser l'embarquement de tout passager ayant récemment traversé ou séjourné dans un pays spécifique. Si vous avez l'intention de partir en croisière prochainement, appelez la compagnie de croisière à l'avance.
- ◆ Si vous prévoyez de vous rendre dans un autre pays, veuillez appeler l'ambassade du pays en question afin de déterminer si des restrictions de voyage ou une mise en quarantaine s'appliquent pour les personnes ayant voyagé depuis peu dans un pays ayant récemment été touché par une flambée d'Ebola (<http://1.usa.gov/1FdJbpv>).

Détachez le long des pointillés et conservez cette carte avec vous.

C A R E INFORMATIONS VOYAGEUR :

SURVEILLEZ VOTRE ÉTAT DE SANTÉ PENDANT LES 21 PROCHAINS JOURS :

- Si vous avez de la fièvre (température de 38 °C/100,4 °F ou sensation de fièvre) ou si vous présentez des symptômes d'Ebola (maux de têtes violents, douleurs musculaires, faiblesse, fatigue, diarrhée, vomissements, douleurs d'estomac, saignements ou contusions inexplicables), appelez votre service de santé.
- Si vous ne parvenez pas à contacter immédiatement votre service de santé, appelez le CDC au 1-800-232-4636.
- En cas d'urgence médicale, appelez le 911 et précisez le ou les pays dans lesquels vous avez récemment voyagé.
- Présentez cette carte immédiatement au personnel de santé. Informez le service de santé que vous êtes rentré depuis peu d'un pays qui a récemment connu une flambée d'Ebola.

www.cdc.gov/ebola

Pour plus d'informations



- ◆ Informations sanitaires pour les voyageurs : www.cdc.gov/travel
- ◆ Site Web du CDC consacré à Ebola : www.cdc.gov/ebola

Numéros de téléphone des services de santé locaux/des différents États

Utilisez cette liste des numéros de téléphone pour contacter le service de santé de votre État. Ces lignes téléphoniques fonctionnent 24h/24 sans interruption.

La liste des numéros de téléphone peut changer. Pour disposer d'une liste à jour, rendez-vous sur www.cdc.gov/vhf/ebola/outbreaks/state-local-health-department-contacts.html



Alabama

1-866-264-4073

Alaska

1-800-478-0084 ou 1-907-269-8000

Arizona

1-480-303-1191

Arkansas

1-501-661-2136

Californie

1-916-845-8911

Comté de L.A.

1-213-989-7140

Colorado

1-303-692-2700 (L-V, 8h-17h)

1-303-370-9395 (en dehors des heures de bureau)

Connecticut

1-860-509-8000

Delaware

1-302-744-4700

District de Columbia

1-844-493-2652

Floride

1-850-245-4401

Géorgie

1-866-782-4584

Hawaï

1-808-586-4586 (7h45-16h30)

1-808-566-5049 (en dehors des heures de bureau)

Idaho

1-208-334-5939

Illinois

1-217-782-7860

Chicago

1-312-744-5000 (demandez à parler à l'épidémiologiste de garde)

Indiana

1-317-233-1325 ou 1-800-382-9480

Iowa

1-800-362-2736

1-515-323-4360 (en dehors des heures de bureau)

Kansas

1-877-427-7317

Kentucky

1-888-973-7678

Louisiane

1-800-256-2748

Maine

1-800-821-5821

Maryland

1-410-795-7365

Massachusetts

1-617-983-6800

Michigan

1-517-335-9030

Minnesota

1-651-201-5414

Mississippi

1-601-576-8085

Missouri

1-800-392-0272, poste 1

Montana

1-406-444-0273

Nebraska

1-402-471-1983

Nevada

1-775-400-0333

New Hampshire

1-603-271-5300

New Jersey

1-609-392-2020

Nouveau-Mexique

1-505-827-0006

New York

1-866-881-2809

New York City

1-347-396-6194

Caroline du Nord

1-919-733-3419

North Dakota

1-800-211-4451

Ohio

1-614-722-7221

Oklahoma

1-405-271-4060

Oregon

1-971-673-1111

Pennsylvanie

1-877-724-3258

Porto Rico

1-787-380-8112 ou

1-787-679-6295

Rhode Island

1-401-222-2577 (L-V, 8h30-16h30)

1-401-272-5952 (en dehors des heures de bureau)

Caroline du Sud

1-803-608-6014

Dakota du Sud

1-605-280-4810

Tennessee

1-800-404-3006

Texas

1-800-705-8868 et 1-800-252-8239

Utah

1-888-374-8824

Vermont

1-802-863-7240

Îles Vierges

Saint-Thomas/Saint John : 1-340-774-9000

Sainte-Croix : 1-340-773-1311

Virginie

1-866-531-3068 (demandez à parler à l'épidémiologiste de garde)

Washington

1-206-418-5500

Virginie-Occidentale

1-800-423-1271, poste 1 ou

1-304-558-5358, poste 1

Wisconsin

1-844-WI-EBOLA (1-844-943-2652)

Wyoming

1-888-996-9104

Détachez le long des pointillés et conservez cette carte avec vous.

PRESTATAIRES DE SANTÉ :

Cette personne est rentrée depuis peu d'un pays qui a récemment connu une flambée d'Ebola.

1. Retracer l'historique des déplacements, des expositions à Ebola et de l'état de santé du patient
2. Isoler le patient dans une chambre privée **UNIQUEMENT SI** l'historique des déplacements/de l'état de santé indique un risque réel d'exposition à Ebola
3. Appliquez les précautions standard et les précautions de prévention des transmissions par contact ou par gouttelettes
4. Recherchez les autres causes potentielles des symptômes du patient
5. Suivez les protocoles standard pour prodiguer des soins au patient (p. ex. équipement et procédures médicales, contrôle de l'infection et analyses en laboratoire)

Centre des opérations pour les situations d'urgence du CDC : 770-488-7100

Pour plus d'informations, visitez le site www.cdc.gov/ebola